

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю.Клыгина
от _____ 2023 г.

Примерный режим дня
первая младшая группа
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак , подготовка к занятию
9.00- 10.00	Занятия по подгруппам (с перерывом не менее 10 минут)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.10	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая и т.п.). Полдник
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность. Ужин
17.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю.Клыгина
от _____ 2023 г.

Примерный режим дня
вторая младшая группа
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак , подготовка к занятиям
9.00-9.45	Занятия* (с перерывом не менее 10 минут)
9.45-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки,, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна(основная, дыхательная, пальчиковая и т.п.). Полдник
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.15-17.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность. Ужин
17.40-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2023г.

Примерный режим дня
средняя группа
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей на свежем воздухе, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-10.00	Занятия* (с перерывом не менее 10 минут)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна(основная, дыхательная, пальчиковая и т.п.). Полдник
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.15-17.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность. Ужин
17.40-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39

Примерный режим дня
старшая группа
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей на свежем воздухе, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игра, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-10.10	Занятия*(с перерывом не менее 10 минут)
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна(основная, дыхательная, пальчиковая и т.п.). Полдник
16.00-16.25	Занятие* (в соответствии с расписанием занятий)
16.25-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.15-17.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность. Ужин
17.40-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе

Примерный режим дня
подготовительная группа
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.10	Прием детей на свежем воздухе, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-10.10	Занятия (с перерывом не менее 10 минут)
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-11.00	Занятие
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна(основная, дыхательная, пальчиковая и т.п.). Полдник
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.15-17.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность. Ужин
17.40-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2023 г.

Примерный режим дня
подготовительная группа (компенсирующая)
первый, второй период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.30-8.10	Прием детей на свежем воздухе, работа с детьми и родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-10.10	Занятия*(с перерывом не менее 10 минут)
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку
10.30	Второй завтрак
10.30-11.00	Занятие
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность, уход домой