

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю.Клыгина
от _____ 2021 г.

Примерный режим дня
первая младшая группа (ясли)
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.40	Занятия*
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.40	Полдник
15.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00-17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность
17.10-17.30	Ужин
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю.Клыгина
от _____ 2021 г.

Примерный режим дня
вторая младшая группа
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.50	Занятия*
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
11.50-12.10	Обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.30	Полдник
15.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.00-17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность
17.10-17.30	Ужин
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2021г.

Примерный режим дня
средняя группа
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (муз. зал – 8.05)
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.00	Занятия*
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.30	Полдник
15.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.00-17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность
17.10-17.30	Ужин
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**Ежедневно с 15.30ч до 17.00ч -оказание платных образовательных услуг в соответствии с графиком работы кружков.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2021 г.

Примерный режим дня
старшая группа
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.00	Занятия*
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.30	Полдник
15.30-15.55	Физическое развитие (вторник, четверг)
15.55-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.00-17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность
17.10-17.30	Ужин
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**Ежедневно с 15.30ч до 17.00ч -оказание платных образовательных услуг в соответствии с графиком работы кружков.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2021 г.

Примерный режим дня
подготовительная группа
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.10	Занятия*
10.10-10.15	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Занятие*
12.30-12.40	Подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.30	Полдник
15.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.00-17.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность
17.10-17.30	Ужин
17.30-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельные игры детей, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**Ежедневно с 15.30ч до 17.00ч -оказание платных образовательных услуг в соответствии с графиком работы кружков.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 39
«Золушка» г. Туапсе
_____ О.Ю. Клыгина
от _____ 2021 г.

Примерный режим дня
подготовительная группа (компенсирующая)
первый период реализации ОП

Время	Виды деятельности
7.30-8.00	Прием детей, работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
8.50-11.00	Занятия*
10.10-10.15	Второй завтрак (в перерыве между деятельностью детей)
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем
15.10-15.30	Полдник
15.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**Ежедневно с 15.30ч до 17.00ч -оказание платных образовательных услуг в соответствии с графиком работы кружков.